

# Brauchen Eltern Coaching?

Hallo ihr Lieben,

dieses Mal ist dieser Artikel eigentlich nur für die Eltern.

An der GSQ gibt es ein sogenanntes „Elterncoaching“. Dies leitet Stefanie Schäfer. Sie ist auch die Ansprechpartnerin für Sie. Stefanie Schäfer ist von der AWO

Beratungsstelle für Jugendliche, junge Erwachsene und für Eltern. Dort kann man sich Tipps holen, wie man richtig mit seinem Kind umgeht. Die Berater helfen Ihnen bei schwierigen Familienangelegenheiten.



Hier sind ein paar Tipps von der AWO für stressige Alltags Situationen zwischen Eltern und Kindern für Sie:

Wenn eine Situation eskalieren sollte, sprechen Sie bitte ruhig mit Ihrem Kind.



Beim Mathe Lernen nicht alles sofort „runter rattern“, sondern die Aufgabe etwas langsamer und ruhiger erklären, damit ihr Kind auch die Rechnung gut versteht.

Wenn ihr Kind weint, können Sie es auch mal in den Arm nehmen und liebevolle Sachen sagen, wie zum Beispiel : „Komm, du schaffst das schon!“

Schöne Sachen mit ihrem Kind unternehmen wäre der Tipp Nummer 1 :-))

Ich hoffe, jetzt wissen Sie, wie man Streit mit seinem Kind vermeiden kann!



Liebe Grüße

**Ihre Milena, 6b**

# Naturwissenschaftliche Berufe

Hallo Leute !

Ich mag Naturwissenschaft und würde gerne später mal in dem Bereich arbeiten. Aber weil ich nicht weiß, welche Berufe es da gibt, habe ich malein bisschen recherchiert.

Es gibt zum Beispiel folgende Berufe :

MTLA (Medizinisch-technische/r Laboratoriumsassistent/in)

Biologe

Chemiker

Geowissenschaftler

Mathematiker und Statistiker

Pharmazeut

Physiker



/Pharmazie/

*Substantiv, feminin* [die]

1. Wissenschaft von den Arzneimitteln, von ihrer Herkunft, ihrer Herstellung und Überprüfung



Ich stelle euch nun den Beruf MTLA vor.

MTLA heißt Medizinisch-technische/r Laboratoriumsassistent/in.

Um dies zu werden, musst du zwei Praktika machen. Eins davon machst du entweder in einem Schullabor, in einem Krankenhaus oder in einer medizinischen Einrichtung.

Für 1000 Stunden musst du einem Profi über die Schulter gucken und selbst Herausforderungen meistern. Weitere 230 Stunden musst du ein Krankenpflegerpraktikum machen. Dort lernst du nicht nur mit Patienten umzugehen, sondern du lernst auch den Alltag in einer Klinik oder einem Heim kennen. Die Ausbildung dauert dann drei Jahre.

**Malte,6b**

Fotos: [www.shutterstock.com/de/search/pharmazie](http://www.shutterstock.com/de/search/pharmazie)

## Alte Elefanten in Thailand



Hallo Leute!

Wisst ihr, was mit alten Elefanten in Thailand passiert, wenn sie genug gearbeitet haben?

Nein?

Dann erkläre ich es euch!

In Thailand müssen „die alten“ Elefanten jeden Tag Besucher (Touristen), Bäume und noch andere viele Lasten tragen. Uns kommen sie arm vor, aber sie brauchen jeden Tag Beschäftigung und mögen es, etwas zu tun zu haben – wenn sie artgerecht gehalten werden. Elefanten schlafen nur 4h am Tag und die Restlichen 20h sind sie damit beschäftigt essen und Trinken zu suchen weil sie brauchen am Tag 200 kg Blätter und Strauch und 155 Liter Wasser am Tag.

Das machen die Elefanten so lange, bis sie alt sind und endlich auf eine Elefantenfarm kommen, wo sie gut gefüttert werden und sich den Rest ihres Lebens erholen können. Man kann sie sogar besuchen, mit ihnen baden gehen oder sie putzen.

Für alle Leser sehr überraschend: Da gibt es einen Mann, der zu den Elefanten geht und ihnen sanfte Klaviermusik vorspielt!

Dabei fangen die Elefanten an, sich sanft hin und her zu schaukeln.

Sie genießen es offenbar und mögen klassische Musik in Form von Klavierspiel.

**Thorben Christiansen 6b.**

## Cyber-Mobbing, Cyber-Bullying und was man dagegen tun kann

Das Internet, jeder von euch kennt es, jeder von euch nutzt es. Wir sehen es als etwas Positives.

Aber denk bitte auch einmal nach, was dort alles möglich ist. Es ist wie eine eigene Welt, der keine Grenzen gesetzt sind.

Im positiven Fall nutzen wir es z.B. zur Informationsbeschaffung, im negativen zum Mobben.

Darum geht es in diesem Artikel, um das Cybermobbing. Diese Form von Mobbing ist nicht vergleichbar mit dem herkömmlichen Mobbing, es ist viel schlimmer und kann extreme psychische und physische Schäden verursachen, also schützt euch davor!



Berücksichtigt die Dinge, die ich euch in diesem Artikel erklären möchte. Die Mobber suchen sich oft ein Opfer, das sich sozial nicht wehren kann. Also haben sie ein leichtes Spiel. Cybermobber suchen sich ein Opfer, das nicht so schwer zu erreichen ist und mit Drohungen überschüttet werden kann.

Die Mobber suchen sich meist etwas in der Nachbarschaft, nicht am anderen Ende der Stadt.

Der Grund? Die Drohungen bekommen den Ernst, der den Opfern die Angst ins Gesicht schreibt.

Diese grausame Art von Mobbing beginnt oft in der Schule- Wenn es dort Stress gibt, ist die Grundvoraussetzung für das Cyber-Mobbing schon vorhanden.

## Nein zu Cybermobbing !!!

### So kannst du dich schützen :



- Mache immer nur Angaben im Internet, die sich **nicht negativ auf dich auswirken** können. Achte also darauf, was du im Internet über dich und deine Vorlieben schreibst und veröffentlichst. Vor allem solltest du **niemals private oder intime Angaben, ebenso keine Fotos von dir** preisgeben.

- Du kannst auf Facebook und Co auch **entsprechende Einstellungen** nutzen, dass nicht alles, was du postest

und veröffentlichst, auch von jedem gelesen werden kann.

Diese Einstellungen solltest du auf jeden Fall nutzen und dich auch **gegen ein öffentliches Profil** entscheiden. Mit dieser kleinen, aber sehr effektiven Sache kannst du dich schon schützen.

- Soziale Plattformen und Netzwerke sind **natürlich sehr verlockend**, um hier auch mal über **Probleme und Sorgen zu sprechen**. Dennoch solltest du es lieber lassen. Denn hier über Sorgen und Probleme zu sprechen, kann dir irgendwann einmal als **großer Nachteil** ausgelegt werden. Deshalb lass es lieber und spreche mit deinen Freunden oder deiner Familie im **realen Leben** über das, was dich beschäftigt .



## Wenn es schon zu spät ist ?

- Lasse dich **AUF KEINEN FALL AUS DER RUHE** bringen.
- Sperre deinen Täter, sodass du ein wenig Ruhe hast
- Sichere Beweise, denn Cybermobbing ist strafbar und kann angezeigt werden.
- Hole dir Hilfe bei deinen Eltern, einem Sozialarbeiter , einem Lehrer oder in einer Beratungsstelle wie z.B. [www.cybermobbing-hilfe.de](http://www.cybermobbing-hilfe.de) oder [www.buendnis-gegen-cybermobbing.de](http://www.buendnis-gegen-cybermobbing.de)

Ich hoffe, dass ihr diese Tipps nicht benötigt, aber sicher ist sicher!

Hoffentlich hat euch dieser Artikel gefallen - bis bald :-)

**Simon, 6b**

Fotos: [www.shutterstock.com/de/photos](http://www.shutterstock.com/de/photos), lizenzfrei, gratis download

## Buchvorstellung „Percy Jackson“

Liebe Leserin und Leser!

Sie schaute das Minotaurushorn in meiner Hand an und dann mich. Ich stellte mir vor, wie sie sagte: *Du hast einen Minotaurus getötet. Ich bewundere dich, oder so etwas.* Aber sie sagte : „Du sabberst im Schlaf.“

Na – habt ihr Lust auf mehr? Es wird noch viel spannender und auch lustiger!  
Ich möchte euch heute nämlich das Jugendbuch „Percy Jackson - Diebe im Olymp“ von Rick Riordan vorstellen.

Es erschien 2016 im Carlsen Verlag, es ist eines der beliebtesten Bücher, die er bisher geschrieben hat und es ist ab 12 Jahren geeignet.

Es geht um einen Jungen namens „Perseus Jackson“, aber er wird von allen Percy genannt.  
Er ist übrigens ein Halbgott, was er selber aber erst später in seinem Leben erfuhr.  
Sein Vater ist nämlich der mächtige Poseidon.

Percy erlebt mit seinen Freunden Annabeth Chase und Grover spannende Abenteuer.  
In diesem Teil geht es darum, dass jemand den Herrscherblitz von Zeus gestohlen hat und es Percy in die Schuhe schiebt.

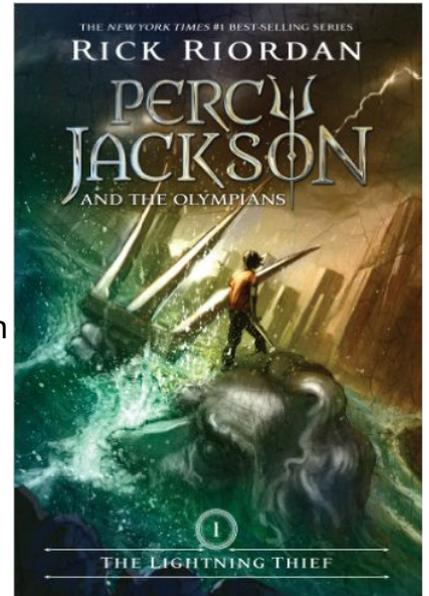
Wisst ihr eigentlich, was der Herrscherblitz ist?

Nein ?

Dann erkläre ich euch das mal!

Der Herrscherblitz ist die mächtigste Waffe im Universum, sie wurde von Zyklopen für Zeus aus echten Blitzen geschmiedet. Die Blitze erzeugt der Herrscherblitz von Zeus.

Nachdem ich alle fünf Bände regelrecht verschlungen habe, meine Mutter mir abends das Buch wegnehmen musste und meine Lehrerin immer zum Stundenbeginn sagte: „Thorben, es ist schön, dass du so gerne liest, aber jetzt leg das Buch bitte beiseite, wir haben Unterricht!“ kann ich es euch wirklich nur empfehlen! Gut und so spannend geschrieben, dass man nicht mehr aufhören kann mit dem Lesen.  
Übrigens kostet es als Taschenbuch 10,00 Euro und gebunden 16,00 Euro.



**Thorben, 6b**